

GRUPO DE SEGUIMIENTO ALEVIN FDNA 25-26

INVITACION ENTRENAMIENTO 1

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para efectuar un entrenamiento a celebrar en el CTD de Asturias. La asistencia al entrenamiento de los deportistas es voluntaria y estará coordinada con los entrenadores de los clubes implicados.

Los técnicos de los clubes deberán confirmar con el director técnico, Jerónimo Sánchez, la asistencia de los nadadores.

Fecha: Sábado 01 de noviembre de 2025.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios:

- Charla Técnica: 9:30h.
- Calentamiento en seco 9.50h.
- Entrenamiento en piscina 10:10h.
- Fin de la sesión: 12:00h.

Los deportistas estarán en la grada de la piscina de competición 5 minutos antes del inicio de la sesión, 9:25h.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla, goma y tubo).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles...).

Nº	NADADORA	AÑO	CLUB	PUNTOS
1	CHARLOTTE SERE GONZALEZ	2013	R.G.C. COVADONGA	2494
2	ANA FERNANDEZ FERNANDEZ	2013	C.N. VILLA DE NAVIA	2460
3	MARIA PIA ANSON CANO	2013	C.N. CIUDAD DE OVIEDO	2460
4	MARTA GARCIA MARTINEZ	2013	C.N. CIUDAD DE OVIEDO	2154
5	CARLA DOMINGUEZ MENENDEZ	2013	C.N. SANTA OLAYA	2094
6	CARLOTA VEIGA SANCHEZ	2013	R.G.C. COVADONGA	2071
7	LAURA ROYO RODRIGUEZ	2013	R.G.C. COVADONGA	1986
8	DANIELLA FERNANDEZ FERNANDEZ	2013	C.N. SANTA OLAYA	1951
9	VALERIA PEREZ-MOYA BEDOYA	2013	C.N. CIUDAD DE OVIEDO	1882
10	ELENA CASTAÑON MIGUEL	2013	R.G.C. COVADONGA	1878
11	DANIELA TEJEDOR CABEZA	2013	C.N. LUGONES	1807
12	LUCIA LOPEZ CEÑAL	2014	R.G.C. COVADONGA	1667
13	LIVA JIMENEZ MENCIA	2014	R.G.C. COVADONGA	1667
14	DANIELA GALENDE FERNANDEZ	2013	C.N. AVILES	1649
15	ANGELA VALLE DOMINGUEZ	2014	R.G.C. COVADONGA	1592

Nº	NADADOR	AÑO	CLUB	PUNTOS
1	ADRIAN GOMEZ DE PEDRO	2013	R.G.C. COVADONGA	1663
2	JORGE ROUGET FERNANDEZ	2013	C.N. LAS ANCLAS	1621
3	ASIER MENDEZ GONZALEZ	2013	R.G.C. COVADONGA	1570
4	MARIO CUERVO FERNANDEZ	2013	R.G.C. COVADONGA	1528
5	MARIO MENENDEZ ESCARIZ	2013	C.N. SANTA OLAYA	1350
6	MARIO MARTINEZ HERNANDEZ	2013	R.G.C. COVADONGA	1282
7	NICOLAS JUSTO GARCIA	2014	C.N. LAS ANCLAS	1260
8	MARCO ANTON LUENGOS	2013	C.N. LUGONES	1227
9	DANIEL VIÑA ROMERO	2013	C.N. SANTA OLAYA	1198
10	HUGO JUSTO GARCIA	2013	C.N. LAS ANCLAS	1188
11	MANUEL GARCIA MAGADAN	2013	C.N. CIUDAD DE OVIEDO	1127
12	RUBEN SUAREZ GONZALEZ	2013	C.N. AVILES	1094
13	ALEJANDRO FERNANDEZ CARRIO	2013	C.N. SANTA OLAYA	1091
14	ALEJANDRO MENENDEZ IGLESIAS	2013	E.N. CORVERA	1068
15	NICOLAS BASCOY FERNANDEZ	2013	R.G.C. COVADONGA	1058

Gijón, 24 de octubre de 2025.