

GRUPO DE SEGUIMIENTO INFANTIL FDNA 25-26 INVITACION ENTRENAMIENTO 1

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para efectuar un entrenamiento a celebrar en el CTD de Asturias. La asistencia al entrenamiento de los deportistas es voluntaria y estará coordinada con los entrenadores de los clubes implicados.

Los técnicos de los clubes deberán confirmar con el director técnico, Jerónimo Sánchez, la asistencia de los nadadores.

Fecha: Sábado 6 de diciembre de 2025.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios:

- Charla Técnica: 9:30h.
- Calentamiento en seco 9.40h.
- Entrenamiento en piscina: 10:15h.
- Fin de la sesión: 12:15h.

Los deportistas estarán en la grada de la piscina de competición 5 minutos antes del inicio de la sesión, 9:25h.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla, goma y tubo).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo y theraband.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles...).

NADADORES: PROGRAMA DE SEGUIMIENTO 25-26

NADADORA	AÑO	CLUB
ADRIANA CANTERO RGUEZ-ALEGRIA	2011	R.G.C. COVADONGA
CLARA ZORNOZA QUIROS	2011	R.G.C. COVADONGA
DANIELA ESCOTET LOPEZ	2011	R.G.C. COVADONGA
JULIA CALVO RIO	2011	C.N. SANTA OLAYA
SYLVIA VAN DER SANDEN CUESTA	2011	R.G.C. COVADONGA
INES HUERGA SIERRA	2012	C.N. SANTA OLAYA
JULIA SUAREZ DIAZ	2012	R.G.C. COVADONGA

NADADOR	AÑO	CLUB
ALFREDO GARCIA GONZALEZ	2011	R.G.C. COVADONGA
JAVIER LODOS GARCIA	2011	C.N. SANTA OLAYA

NADADORES: INVITADOS SEGÚN RESULTADOS 25-26

NADADORA	AÑO	CLUB
CLAUDIA RUBIO ALVAREZ	2011	C.N. AVILÉS
DANIELA GURBINDO MUÑIZ	2012	R.G.C. COVADONGA
CECILIA FIGAREDO SANCHEZ	2012	C.N.C. OVIEDO
MARINA IGLESIAS AMADO	2012	R.G.C. COVADONGA
IRENE SILVA DIAZ	2012	C.N. CUENCAS MINERAS
ANGELA GONZALEZ PEREZ	2012	C.N. SANTA OLAYA
LLARA DIZ ARIAS	2012	C.N. SANTA OLAYA

NADADOR	AÑO	CLUB
ALVARO ARIAS LORITE	2011	C.N. CUENCAS MINERAS
GUILLERMO SUAREZ ALONSO	2011	R.G.C. COVADONGA
IKER RODERO RESCH	2011	C.N. AVILÉS
YAGO BRAÑA SANTOS	2011	C.N. SANTA OLAYA
IZAN COTO GOMEZ	2011	C.N. CUENCAS MINERAS
NICOLAS VEGA FERREIRO	2012	C.N. SANTA OLAYA
ADRIAN MERE FERNANDEZ	2012	C.N. SANTA OLAYA
NICOLAS GAGO GARCIA	2012	R.G.C. COVADONGA

Gijón, 05 de noviembre de 2025.