

GRUPO DE SEGUIMIENTO ALEVIN FDNA 25-26 **ENTRENAMIENTO 3**

Desde la Federación Deportiva de la Natación Asturiana queremos trasladar nuestra más sincera enhorabuena a los nadadores y nadadoras convocados al tercer entrenamiento del Grupo de Seguimiento Alevín, que tendrá lugar el próximo sábado 31 de enero.

Los deportistas citados a esta sesión forman parte de la selección definitiva que representará a Asturias en el Campeonato de España por Comunidades Autónomas, que se celebrará próximamente en Málaga, un logro que reconoce su esfuerzo, constancia y el excelente trabajo realizado a lo largo de la temporada.

Este entrenamiento conjunto supondrá el último encuentro previo a la competición y servirá, además, para la entrega de la equipación, y el desarrollo de una sesión de preparación final de cara al campeonato.

Felicitamos nuevamente a todos los seleccionados, sus entrenadores y clubes, y les animamos a disfrutar de esta experiencia representando a la natación asturiana.

Fecha: Sábado 31 de enero de 2026.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios:

- Charla Técnica: 9:30h.
- Calentamiento en seco: 9:45h.
- Entrenamiento en piscina 10:00h-11:45h
- Entrega de material y foto de equipo 12:00h
- Fin de la sesión: 12:30h.

Los deportistas estarán en la grada de la piscina de competición 5 minutos antes del inicio de la sesión, 9.25h.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla, goma y tubo).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles...).

GRUPO DE SEGUIMIENTO ALEVIN FDNA
ENTRENAMIENTO 3

NADADORAS	CLUB	AÑO
ANA FERNANDEZ FERNANDEZ	C.N. VILLA DE NAVIA	2013
CARLA DOMINGUEZ MENENDEZ	C.N. SANTA OLAYA	2013
CHARLOTTE SERE GONZALEZ	R.G.C. COVADONGA	2013
DANIELA TEJEDOR CABEZA	C.N. LUGONES	2013
LAURA ROYO RODRIGUEZ	R.G.C. COVADONGA	2013
MARIA PIA ANSON CANO	C.N.C. OVIEDO	2013
MARTA GARCIA MARTINEZ	C.N.C. OVIEDO	2013
VALERIA FLORES GONZALEZ	R.G.C. COVADONGA	2014
VALERIA PEREZ-MOYA BEDOYA	C.N.C. OVIEDO	2013
VERA ALVAREZ IS	C.N. SANTA OLAYA	2014
NADADORES	CLUB	AÑO
ADRIAN GOMEZ DE PEDRO	R.G.C. COVADONGA	2013
ALEJANDRO FERNANDEZ CARRIO	C.N. SANTA OLAYA	2013
ALEJANDRO MENENDEZ IGLESIAS	E.N. CORVERA	2013
ASIER MENDEZ GONZALEZ	R.G.C. COVADONGA	2013
HUGO JUSTO GARCIA	C.N. LAS ANCLAS	2013
JORGE ROUGET FERNANDEZ	C.N. LAS ANCLAS	2013
MARIO CUERVO FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2013
MARIO MENENDEZ ESCARIZ	C.N. SANTA OLAYA	2013
NICOLAS BASCOY FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2013
NICOLAS JUSTO GARCIA	C.N. LAS ANCLAS	2014

Gijón, 26 de enero de 2026.