

CONVOCATORIA "ACUÁTICAS POR NATURALEZA"

- **LUGAR CONVOCATORIA:** Piscinas del Cristo (c/Julián Clavería s/n)
- **ORGANIZACIÓN:** FDNA en colaboración con Dirección General de Actividad Física y Deporte del Principado de Asturias.
- **DIRECCIÓN Y SUPERVISIÓN DE LA JORNADA:**

Dirección Técnica: Jerónimo Sánchez Bas (actual director técnico deportivo de la FDNA).

Supervisión, control y desarrollo: Junta Directiva de la FDNA: Vocalía de la Mujer y Vicepresidencia.

Invitada: **Jessica Val Montero.**

- **FECHA:** 05/07/025
- **REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:**

Para formalizar la inscripción será necesario abonar una cuota de 10 euros en la cuenta bancaria de la FDNA (**CAJA RURAL DE ASTURIAS -IBAN: ES5830590084172952059620**) y cumplimentar el Formulario de Inscripción disponible en el siguiente enlace: <https://forms.gle/GtjAkmwNoVqzEjhMA>

En el importe indicado está incluida: comida, bebida y camiseta conmemorativa.

El orden de admisión será por riguroso orden de inscripción, teniendo preferencia en caso de que se complete el aforo las nadadoras federadas sobre el resto de las categorías a las que se dirige la actividad.

- **PARTICIPANTES:**

La actividad está dirigida a mujeres nacidas a partir de 2009 que formen parte de la FDNA, con el siguiente orden de preferencia:

- Nadadoras con licencia en vigor en la FDNA con año de nacimiento a partir de 2009 (desde categoría Junior) Se convocará a las posibles participantes a través de la web de FDNA y sus distintas rrss (limitada asistencia a 70 nadadoras). Se adjunta listado de nadadoras.
- Entrenadoras y árbitras con licencia en vigor en la FDNA.
- Mujeres que formen parte de las Juntas Directivas de los distintos clubes que integran la FDNA.
- En caso de no cubrirse las 70 plazas, se abrirá un plazo de inscripción el lunes 9 de julio para nadadoras infantiles, 2010 y 2011.

• HORARIOS:

- **9:30h.** Inicio de la jornada en las piscinas del Cristo. Las nadadoras participantes pueden depositar en la instalación la equipación necesaria para la actividad de piscina. Reparto camiseta conmemorativa.
- **10h.** Inicio ruta en dirección al Monte Naranco. En el siguiente enlace encontrarás todos los detalles de la ruta:
<https://maps.app.goo.gl/HQb5rLMUSiZbVJ416>
- **13:30h.** Comida de convivencia (a determinar lugar en función de condiciones climatológicas)
- **15:30h.** Charla a cargo de Jessica Val: "Construyendo Futuro": Jessica nos compartirá sus experiencias como nadadora y estudiante a lo largo de su brillante carrera deportiva y personal.
- **17h.** Entrenamiento en piscina, dirigido exclusivamente a las nadadoras participantes, nos acompañará Jessica y dirigen la sesión varias entrenadoras de clubes asturianos pertenecientes a la FDNA.

** Los horarios son aproximados y pueden estar sujetos a ligeras modificaciones en función de las necesidades propias del evento.*

NADADORAS		AÑO	CLUB
PATRICIA	ARAMBURU ZUÑIGA	1977	C.N. LAS ANCLAS
MILENA	GONZALEZ ALVAREZ	1996	E.N. CORVERA
LAURA	RODRIGUEZ RIVERA	1997	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
ANA	MENENDEZ NAVA	1998	R.G.C. COVADONGA
MARIA	FERNANDEZ BAGUES	1998	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
MARTA	DEL CASTRO SAAVEDRA	2002	R.G.C. COVADONGA
CARLOTA	ALVAREZ GARCIA	2002	R.G.C. COVADONGA
LORENA	ALVAREZ BERBEL	2002	R.G.C. COVADONGA
ANDREA	TRIGO ALBARRAN	2002	E.N. CORVERA
LUCIA	GARCIA ROZA	2003	R.G.C. COVADONGA
OLGA	ALONSO GRELA	2003	R.G.C. COVADONGA
HELENA	ROBLA ALVAREZ	2003	C.N. SANTA OLAYA
SARA	ALVAREZ GARCIA	2003	R.G.C. COVADONGA
SARA	ALVAREZ FERNANDEZ	2004	C.N. SANTA OLAYA
BLANCA	ALONSO ALVAREZ	2004	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
CARLA	RODRIGUEZ PEREZ	2004	C.N. Cuencas Mineras
ADRIANA	CABALEIRO ALVAREZ	2004	E.N. CORVERA
ADRIANA	GARCIA ALVAREZ	2004	C.N. LAS ANCLAS
ERIKA	PEREZ TORO	2004	E.N. CORVERA
CAROLINA	FERNANDEZ TERUELO	2005	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
NURIA	MAYOR ARNE	2005	C.N. AVILES
SARA	VALLE DOMINGUEZ	2005	R.G.C. COVADONGA
ANDREA	GRANDA JESUS	2005	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
IRENE	DEL CASTRO SAAVEDRA	2005	R.G.C. COVADONGA
VICTORIA	VILLARAVIDE GARCIA	2005	C.N. CIUDAD DE OVIEDO

NADADORAS		AÑO	CLUB
MARIA	CALVO RIO	2005	C.N. SANTA OLAYA
IRENE	FRESNO CASTIELLO	2006	R.G.C. COVADONGA
ELENA	ZARAUZA PAVON	2006	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
SOFIA	FERNANDEZ CABEZUDO	2006	R.G.C. COVADONGA
LUCIA	GARCIA ROIZ	2006	E.N. CORVERA
VALERIA	POVOROZNYUK	2006	C.N. SANTA OLAYA
INES	IZAGUIRRE SUAREZ	2006	C.N. Cuencas Mineras
CANDELA	DE LA CALLE OSORIO	2006	E.N. CORVERA
OLAYA	GARCIA IGLESIAS	2006	C.N. Cuencas Mineras
ALBA	GUTIERREZ GARCIA	2006	E.N. CORVERA
JULIA	GARCIA MARTINEZ	2006	C.N. LAS ANCLAS
OLAYA	SERRANO FERRERAS	2006	C.N. AVILES
PAULA	FERREIRO LOPEZ	2007	C.N. AVILES
CARMEN	CRISTO GONZALEZ	2007	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
LAURA	BENAVIDES YAÑEZ	2007	C.N. AVILES
JIMENA	FERNANDEZ ALONSO	2007	E.N. CORVERA
PILAR	SUAREZ LOPEZ	2007	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
LAIA	RAMON ARAMBURU	2007	C.N. LAS ANCLAS
CARLOTA	SAN MARTIN IGLESIAS	2007	C.N. Cuencas Mineras
OLAYA	PARGA LOPEZ	2007	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
PAULA	RODRIGUEZ RENDON	2007	C.N. SANTA OLAYA
ESTIBALIZ	LLANO CAMBLOR	2007	C.N. SANTA OLAYA
ARUME	SUAREZ SUAREZ	2008	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
LLARA	GONZALEZ VAZQUEZ	2008	R.G.C. COVADONGA
SARA	MORENO PABLOS	2008	C.N. LAS ANCLAS
LOLA	HURLE ALVAREZ	2008	C.N. AVILES
ELIA	BECERRIL FERRER	2008	C.N. AVILES
SARA	GIL RODIL	2008	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
REBECA	RODILES DE LA MADRID	2008	C.N. SANTA OLAYA
NOA	CORDAL RODRIGUEZ	2008	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
MIRIAM	PEREZ DIAZ	2008	C.N. SANTA OLAYA
NEREA	MERE FERNANDEZ	2008	C.N. SANTA OLAYA
DANIELA	MARTINEZ GONZALEZ	2008	E.N. CORVERA
ADRIANA	AGUADO GONZALEZ	2008	C.N. SANTA OLAYA
LUCIA	ESPINA GUTIERREZ	2008	C.N. Cuencas Mineras
LUCIA	ARNANZ SPENCER	2008	C.N. AVILES
MARINA	CASTELLANO SIRGO	2008	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
EVA	GARCIA RAVANILLO	2008	C.N. AVILES
LUCIA	ALVAREZ COSTA	2008	C.N. Cuencas Mineras
IRENE	ALVAREZ COSTA	2008	C.N. Cuencas Mineras
MARINA	OVIEDO ALVAREZ	2008	C.N. LUGONES
CAROLINA	GOMEZ GARCIA	2008	R.G.C. COVADONGA
DANIELA	CASTAÑO GARCIA	2008	C.N. SANTA OLAYA
CELIA	MAYOR ARNE	2008	C.N. AVILES
CAROLINA	DIAZ PIDAL	2008	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
JULIETA	ESTEVEZ TERAN	2008	R.G.C. COVADONGA
HENAR	DOMINGO FAUNDEZ	2008	C.N. SANTA OLAYA
LUCIA	RODRIGUEZ RODRIGUEZ	2008	R.G.C. COVADONGA
MARTA	FERNANDEZ MENENDEZ	2008	C.N. SANTA OLAYA
LUCIA	POZUELO PEREZ	2008	E.N. CORVERA

NADADORAS		AÑO	CLUB
LLARA	RAMOS QUIÑONES	2008	C.N. AVILES
AGATA	RON DIAZ	2008	C.N. AVILES
MARIA	GONZALEZ VAZQUEZ	2008	C.N. LAS ANCLAS
MARIA	ZORNOZA QUIROS	2008	C.N. SANTA OLAYA
MARIA	SALAGRE TORRE	2008	C.N. SANTA OLAYA
LUCIA	BRAÑA SANTOS	2008	C.N. SANTA OLAYA
CARLA	BUSTO ALVAREZ	2009	C.N. LAS ANCLAS
IRENE	FERNANDEZ GONZALEZ	2009	C.N. SANTA OLAYA
LEIRE	LOMBARDIA SANCHEZ	2009	E.N. CORVERA
CRISTINA	FERREIRO LOPEZ	2009	C.N. AVILES
PAULA	GARCIA BARRIUSO	2009	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
ANA BELEN	TITO CANO	2009	C.N. AVILES
PATRICIA	RAMOS MORAN	2009	C.N. LUGONES
NATALIA G.	LABES DOBRE	2009	C.N. SANTA OLAYA
GEMMA	ALVAREZ TOMILLO	2009	C.N. Cuencas Mineras
AINARA	ZORITA GONZALEZ	2009	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
AITANA	FERNANDEZ TERUELO	2009	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
MIRIAN	MARTINEZ LASTRA	2009	C. NORTH SPORT OVIEDO
NAYARA	ALVAREZ FERNANDEZ	2009	C.N.CIUDAD DE OVIEDO
MARTINA	LOSA FERNANDEZ	2009	R.G.C. COVADONGA
PAOLA A.	AZZATO ALIBERTI	2009	C.N. SANTA OLAYA
CRISTINA	ALVAREZ MENDEZ	2009	R.G.C. COVADONGA
MARTA	ZARAUZA PAVON	2009	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
SARA	ONIS SUAREZ	2009	C. NORTH SPORT OVIEDO
LAURA	LORENZO REY	2009	C.N. SANTA OLAYA
SARA	DA COSTA MARTINEZ	2009	C.N. AVILES
CLAUDIA	GARCIA CARNERO	2009	C.N. SANTA OLAYA
SARA	RODRIGUEZ FERNANDEZ	2009	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
ALICIA	RODRIGUEZ PEREZ	2009	C.N. AVILES
SIRA	VAZQUEZ DIAZ	2009	C.N. AVILES
LAURA	MARROT LAZARO	2009	C.N. SANTA OLAYA
DESIREE	DIAZ GINEL	2009	C.N. SANTA OLAYA
PAULA	GONZALEZ ALVAREZ	2009	R.G.C. COVADONGA
LUCIA	VAN DER SANDEN CUESTA	2009	R.G.C. COVADONGA
ALBA	MARTINEZ SALAS	2009	E.N. CORVERA
AMAIA	SALORIO RODRIGUEZ	2009	C.N. LUGONES
LUCIA	CIMADEVILLA GONZALEZ	2009	C.N. AVILES
OLAYA	PRIETO CARMONA	2009	C.N. LAS ANCLAS
NOEMI	MONTERO VILLANUEVA	2009	C.N. SANTA OLAYA
CANDELA	GARCIA FIGARES	2009	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
DANIELA	GONZALEZ RAMIRO	2009	C.N. SANTA OLAYA
ARA	VILLACAMPA OROS	2009	C.N. SANTA OLAYA
CARLA	MIER GARCIA	2009	C. NORTH SPORT OVIEDO
CARLA	PUENTE VILLAR	2009	R.G.C. COVADONGA
IRENE	IGLESIAS HIDALGO	2009	C.N. AVILES
PAULA	GONZALEZ PEREZ	2009	C.N. SANTA OLAYA
CECILIA	MENDEZ GONZALEZ	2009	C. NORTH SPORT OVIEDO
AIDA	VEIGA SANCHEZ	2009	R.G.C. COVADONGA
LAURA	ORMAZABAL PELAEZ	2009	C.N. Cuencas Mineras
SARA	SUAREZ DIAZ	2009	R.G.C. COVADONGA

NADADORAS		AÑO	CLUB
NAHIA	ESCUDELO LORENCES	2010	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
EIDER	ESCUDELO LORENCES	2010	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
ANDREA	ALVAREZ NAVARRO	2010	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
CELIA	RODRIGUEZ MENDEZ	2010	C.N. VILLA DE NAVIA
AIDEE	VARELA PELLITERO	2010	C.N. SANTA OLAYA
DANIELA	JURADO MEDINA	2010	C.N. LAS ANCLAS
HELENA	CANDANO PINTENO	2010	C.N. LAS ANCLAS
AROA	FIDALGO MORALES	2010	C.N. LUGONES
IRENE	GRELA CASTAÑON	2010	C.N. Cuencas Mineras
CARMEN	NORIEGA MUÑIZ	2010	C.N. SANTA OLAYA
CELESTE	PEREZ PEREZ	2010	C.N. VILLA DE NAVIA
ALEJANDRA	PENAS NIÑO	2010	C.N. LUGONES
OLAYA GUO	GONZALEZ TESSIER	2010	R.G.C. COVADONGA
LUCIA	FRUGONI FRANCO	2010	C.N. SANTA OLAYA
LAURA	DEL LLANO BLANCO	2010	C.N. SANTA OLAYA
VALERIA	RAMOS QUIÑONES	2010	C.N. AVILES
SOFIA	EGUIGUREN FDEZ-GALA	2010	R.G.C. COVADONGA
DEVA	FURONES BENAVENTE	2010	C.N. SANTA OLAYA
LUNA	VIÑA COLETO	2010	C.N. LAS ANCLAS
SOFIA	GUTIERREZ GARCIA	2010	E.N. CORVERA
PAOLA	CASTAÑON CARRO	2010	C.N. LAS ANCLAS
CLAUDIA	VIÑA ROMERO	2010	C.N. SANTA OLAYA
ANTIA	POMBAL RODRIGUEZ	2010	C.N. VILLA DE NAVIA
ALICIA	BARRIOS ROUGET	2010	C.N. AVILES
SOFIA	FINCA CARRILES	2010	C.N. SANTA OLAYA
PAULA	RODRIGUEZ MARTIN	2010	E.N. CORVERA
IRENE	ALONSO TEJERO	2010	C.N. SANTA OLAYA
LARA	REY BUSTO	2010	C.N. SANTA OLAYA
CLAUDIA	GALENDE FERNANDEZ	2010	C.N. AVILES
LUCIA	TOYOS GOMEZ	2010	R.G.C. COVADONGA
CLARA	CANAS QUINTANA	2010	C.N. LUGONES
SIENA	MONTES LLANEZA	2010	C.N. SANTA OLAYA
CLAUDIA	FERNANDEZ MIGUELEZ	2010	R.G.C. COVADONGA
JIMENA	PARAMO ALONSO	2010	C.N. VILLA DE NAVIA
ANDREA	MARTINEZ MUÑIZ	2011	C.N. SANTA OLAYA
JULIA	BLANCO GONZALEZ	2011	C.N. AVILES
SARA	FERNANDEZ ANATOMIL	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
HENAR	RAMOS SANCHEZ	2011	C.N. SANTA OLAYA
ELENA	FERNANDEZ MENENDEZ	2011	C.N. SANTA OLAYA
CARMEN	VIDAL ALVAREZ	2011	C.N. AVILES
ELENA	SALORIO RODRIGUEZ	2011	C.N. LUGONES
AREV	MORALES HERNANDEZ	2011	E.N. CORVERA
DANIELA	ESCOTET LOPEZ	2011	R.G.C. COVADONGA
EDURNE	ARANGO REGUEIRO	2011	C.N. VILLA DE NAVIA
CELIA	COTO COSTA	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
CANDELA	RODRIGUEZ MENENDEZ	2011	C.N. LAS ANCLAS
JULIA	GONZALEZ ALVAREZ	2011	C. NORTH SPORT OVIEDO
MARIA	GUTIERREZ TEIXEIRA	2011	C. NORTH SPORT OVIEDO
REBECA	ZAPICO BELLO	2011	C.N. AVILES
VICTORIA	GULLON MONTECRISTO	2011	C.N. AVILES

NADADORAS		AÑO	CLUB
ANGELA	IBAÑEZ GARCIA	2011	C.N. AVILES
NELA	GARCIA GARCIA	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
ALBA	GONZALEZ REQUEJO	2011	C.N. Cuencas Mineras
SABELA	SUAREZ LONGARELA	2011	C.N. LUGONES
ADRIANA	GARCIA GARCIA	2011	R.G.C. COVADONGA
ICIAR	CALLEJA LLERA	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
AINHOA	CUELLO RODRIGUEZ	2011	C.N. Cuencas Mineras
SOFIA	CUEVAS MACIA	2011	C.N. SANTA OLAYA
NAYARA	MOYANO ALONSO	2011	C. NORTH SPORT OVIEDO
LAURA	FLOREZ PRADO	2011	C.N. SANTA OLAYA
CLARA	ZORNOZA QUIROS	2011	R.G.C. COVADONGA
CARLOTA	RODRIGUEZ FERRERO	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
JULIA	GONZALEZ LOPEZ	2011	E.N. CORVERA
DEVA	ALVAREZ ALVAREZ	2011	R.G.C. COVADONGA
CAROLINA	CELEMIN FRUNZE	2011	C.N. SANTA OLAYA
NORA	INCLAN ZAPICO	2011	C.N. LAS ANCLAS
DEVA	INCLAN ZAPICO	2011	C.N. LAS ANCLAS
OLAYA	CORDERO VEGA	2011	C.N. AVILES
SARA	FREIJE GUTIERREZ	2011	C.N. SANTA OLAYA
CELIA	GONZALEZ GARCIA	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
MARINA	IGLESIAS FANJUL	2011	C.N. AVILES
ALEJANDRA	ALVAREZ RIESCO	2011	C.N. LUGONES
CHLOE	FERNANDEZ GARCIA	2011	C.N. LUGONES
ESMERALDA	ALVAREZ MORAN	2011	C.N. AVILES
JULIA	CALVO RIO	2011	C.N. SANTA OLAYA
CLAUDIA	RUBIO ALVAREZ	2011	C.N. AVILES
NORA	DIAZ GRANDA	2011	C.N. LUGONES
SYLVIA	VAN DER SANDEN CUESTA	2011	R.G.C. COVADONGA
NOA	AGUADO SIERRA	2011	C.N. LUGONES
NOA	FONSECA BUENO	2011	C.N. SANTA OLAYA
SARA	ARIAS CIFUENTES	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
CAROLINA	CAMIN VELEZ	2011	C.N. SANTA OLAYA
DANIELA	GARCIA FERNANDEZ	2011	C.N. SANTA OLAYA
INES	SAEZ ESCOBEDO	2011	C.N. LUGONES
MERCEDES	ALCON RODRIGUEZ	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
RUTH	ALCON RODRIGUEZ	2011	C.N. CIUDAD DE OVIEDO
TERESA	ALPERI PRADO	2011	C.N. LUGONES
JIMENA	RODRIGUEZ GONZALEZ	2011	R.G.C. COVADONGA
ADRIANA	CANTERO RGUEZ-ALEGRIA	2011	R.G.C. COVADONGA

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CTD ASTURIAS

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para todos los nadadores, que quieran solicitar beca para el CTD en la temporada 2025-26. Durante la jornada, se realizará un entrenamiento conjunto con los actuales nadadores del CTD. Los padres de los nadadores interesados, pueden asistir al entrenamiento y conocer las instalaciones.

Al finalizar la sesión, el director técnico FDNA y responsable de los entrenamientos del centro, realizará una charla. En la misma se explicará el día a día del CTD, sus objetivos y modo de funcionamiento.

Edades de participación: Nacidos en 2011, 2010 y 2009. La FDNA estudiará de manera individual y personalizada aquellas solicitudes de nadadores en edades anteriores o posteriores a las establecidas.

Para participar en la jornada es **OBLIGATORIO** confirmar la invitación, enviando la autorización adjunta al correo directortecnico@fdna.es.

Fecha: Del 24 de mayo de 2025.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios:

- 9.15h. Entrada en la instalación.
 - 9.30h. Inicio de calentamiento en seco.
 - 9.45h. Inicio de sesión en la piscina.
 - 11.30h. Fin de la sesión de agua.
 - 11.45h. Charla D.T. Jerónimo Sánchez.
 - 12.30h. Visita residencia MiCampus.
 - 13.00h. Fin de la Jornada de Puertas Abiertas.
-
- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla...).
 - Para el entrenamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
 - Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles....).

Gijón, 09 de mayo de 2025.

Autorización paterna

Don/Dña.

con D.N.I. _____ y domicilio en _____

calle _____

como padre/madre/tutor del menor de edad

con D.N.I. _____ y perteneciente al club _____

Le AUTORIZO para que participe en la jornada de puertas abiertas a celebrar en las instalaciones deportivas del Cristo en Oviedo, el sábado 24 de mayo de 2025.

Nota.- Los datos personales facilitados en este formulario serán tratados por FDNA con la finalidad prevista (jornada de puertas abiertas) su tratamiento es estrictamente confidencial.

Sus datos no serán cedidos a terceros, salvo en los casos previstos por la ley o cuando sea necesario para la prestación de servicios relacionados con el CTD en caso de admisión.

Autorizo a la FDNA a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de la actividad. La distribución podrá realizarse en la página web FDNA y/o sus redes sociales.

Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad de sus datos, dirigiéndose a directortecnico@fdna.es () Acepto () No acepto

.

En _____, a _____ de _____ de 2025.

Firma:

**CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA CTD
PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONVOCATORIA DE BECAS DE ENTRENAMIENTO PARA NADADORES
“TEMPORADA 2025-26”**

1. ¿QUIÉN PUEDE SOLICITAR BECA DE ENTRENAMIENTO?

Masculino: Nacidos en 2011, 2010 y 2009.

Femenino: Nacidas en 2011, 2010 y 2009.

La FDNA/R.F.E.N. estudiará de manera individual y personalizada aquellas solicitudes de nadadores en edades anteriores o posteriores a las establecidas atendiendo a:

- 1.1 El nivel deportivo del solicitante.
- 1.2 Valoración del programa de entrenamiento y condiciones en su club.
- 1.3 Datos y valoración académica.

2. LICENCIA FEDERATIVA

Es condición indispensable para incorporarse al CTD, contar con la autorización del Club con el que tiene licencia en el momento de la petición. La autorización se realizará mediante escrito del club firmado (formulario de solicitud, pag. 2). Será imprescindible que todos los nadadores becados dispongan de licencia FDNA durante la temporada en curso en el momento de la solicitud, pudiendo ser revocada la concesión si en el plazo de dos meses, desde el inicio de la temporada (1 de octubre), no se ha formalizado la renovación.

3. PLAZO DE SOLICITUD

Desde el momento de la publicación de esta circular y hasta el viernes 13 de junio de 2025.

4. FORMULARIO DE SOLICITUD

Los formularios de solicitud que se adjunta deben ser cumplimentados en todos sus extremos y remitirlos a directortecnico@fdna.es.

5. PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN

Se seleccionará a los nadadores en función de sus características, para lo cual se tendrá en cuenta:

- Condiciones de Entrenamiento.
- Datos académicos.
- Informe Técnico.
- La evolución de las cargas de entrenamiento
- La evolución de los niveles de entrenamiento.
- La evolución del rendimiento.
- Reconocimiento Médico.

6. ASPECTOS QUE CUBRE LA BECA Y SU RENOVACION.

Para la renovación de las becas internas y externas se tendrá en cuenta la normativa de régimen interno en lo referente al comportamiento y responsabilidades académicas. En los aspectos deportivos se consideran los objetivos específicos del Ctd de Natación.

- Actitud en el entrenamiento (motivación, atención, puntualidad, entrega,...).
- Capacidades técnicas.
- Competitividad (control emocional, autoconfianza, superación al fracaso).
- Estado de salud.
- Informe técnico del entrenador.
- Progresión del rendimiento (% de mejora).
- Proyección de futuro.
- Rendimiento académico.
- Rendimiento en el entrenamiento (controles, test,...).
- Resultados deportivos.

7. DOTACIÓN DE INSTALACIONES DEL CENTRO DE OVIEDO Y COBERTURA DE LA BECA.

Los deportistas Becados en el CTD Asturias tienen derecho al uso de los siguientes servicios e instalaciones:

Entrenamiento en Instalaciones del Cristo:

- 2 Piscinas de 25 m cubiertas.
- Gimnasio y sala de musculación.

Piscina Parque Oeste (opcional):

- Piscina de 50 m cubierta.
- Piscina de 50 m descubierta.

Equipo de Apoyo:

- Medico-científico.
- Psicológico.
- Fisioterapia.

Centro de Estudios (opcional):

- Bachillerato: 1º y 2º.
- E.S.O. 3º y 4º.
- Campus Universitario.
- Formación Profesional.
- Apoyo estudios para internos

Residencia/alojamiento y manutención de becados internos:

Residencia MiCampus Oviedo. Plaza Occidente, 1. 33006 Oviedo

Manutención (comida) becados externos

Las becas no cubren desplazamientos para asistencia a los entrenamientos y competiciones.

8. ASPECTOS ACADÉMICOS

La concesión de la beca supone por parte del nadador/a el compromiso de las exigencias

académicas. El incumplimiento de estas podría dar lugar a la pérdida parcial o total de la beca. (Ver Anexo I)

9. OBJETIVOS GENERALES DEPORTIVOS.

La tecnificación es la etapa intermedia y preparatoria de un deportista que se forma en un club y tiene como objetivo llegar al Alto Rendimiento.

- Mejorar el nivel deportivo del nadador.
- Mejorar de las capacidades físicas, técnicas y tácticas más importantes para el rendimiento.
- Mejorar las condiciones del entrenamiento.
- Número de nadadores por entrenador.
- Condiciones materiales.
- Proseguir con la labor de formación iniciada en los clubes.
- Mejorar la evolución de los nadador@s junior en su camino a la natación absoluta.
- Conseguir el máximo rendimiento en la competición más importante.

10. REGIMEN DISCIPLINARIO

Todos los deportistas admitidos en el CTD Asturias de Natación están sometidos al régimen disciplinario de la FDNA, y se comprometen a conocer y acatar las normas de funcionamiento del CTD Asturias, el reglamento de régimen interno de la Dirección General de Deportes para CTDS, además de las normas de la residencia Mi Campus.

11. FORMALIZACIÓN DE LA SOLICITUD DE BECA

Cumplimentar los datos del impreso de solicitud de nueva beca o de renovación, según el caso y enviar a la dirección de email directortecnico@fdna.es en el plazo indicado

NUEVA SOLICITUD DE BECA	RENOVACIÓN DE BECA
Informe técnico	Datos personales
Autorización paterna/materna y de club	Autorización paterna/materna y de club
Cuestionario de 8 preguntas	Cuestionario de 3 preguntas
Informe médico	

Jerónimo Sánchez Bas

Director Técnico de la FDNA

Oviedo, 27 de Abril de 2025.

**ANEXO I REQUISITOS ACADÉMICOS DEL CTD PRINCIPADO DE ASTURIAS
PARA ACCESO, RENOVACIÓN O EXCLUSIÓN DE LA CONVOCATORIA DE BECAS DE
ENTRENAMIENTO PARA NADADORES
“TEMPORADA 2025-26”**

1.- CRITERIOS DE ACCESO. DEPORTISTAS DE NUEVA INCORPORACIÓN AL PROGRAMA DE CTD.

1.1 E.S.O.

Tener aprobadas todas las asignaturas del último curso realizado.

Documentos a entregar: Certificado académico del centro donde curso el último año.

1.2 BACHILLERATO

En primer curso. No haber cursado 1º de bachiller el año anterior.

En segundo curso. No tener más de 2 asignaturas pendientes del curso anterior en la convocatoria de septiembre.

Documentos a entregar: Certificado académico del centro donde curso el último año.

1.3 FORMACIÓN PROFESIONAL

Ciclos formativos.

En caso de nueva matrícula, tener aprobado el examen de acceso o estar en posesión de la titulación necesaria para acceder al ciclo formativo y especialidad a la que se aspira.

En caso de segundo año de matrícula, tener un 80% del curso anterior aprobado.

1.4 UNIVERSIDAD

Estar matriculado o en condiciones de matricularse en la Universidad (PAU aprobada o módulo de tercer ciclo finalizado).

2.- CRITERIOS DE PERMANENCIA Y RENOVACIÓN DE LAS BECAS PARA DEPORTISTAS QUE YA PERTENECEN AL PROGRAMA CTD

2.1 E.S.O.

El número de asignaturas suspensas en septiembre no pueden ser más de 2, es decir no podrá repetir curso.

2.2 BACHILLERATO

Se podrá en función de las necesidades del deportista establecer a principios de curso acuerdos entre deportista, familia y tutor del número de asignaturas a cursar.

De todas formas y teniendo en cuenta la legislación que permite partir el bachillerato a tres años a los deportistas de alto rendimiento, nunca se podrá pasar más de tres años para terminar los estudios de bachiller.

Cuando el deportista se matricule de curso completo no podrá tener más de 4 asignaturas suspensas en la convocatoria final y nunca podrá repetir dos veces en el bachiller.

2.3 FORMACIÓN PROFESIONAL

Ciclos formativos. El número suspensos nunca sobrepasarán el 20% de las asignaturas matriculadas.

2.4 OPOSICIONES Y ESTUDIOS OFICIALES.

Para becados mayores de edad que no estén cursando enseñanza reglada, es obligatorio que estén matriculados en estudios oficiales o en una academia preparando oposiciones. Tendrán que presentar resguardo de matrícula en estudios oficiales o recibo de la academia.

IMPRESO DE RENOVACIÓN DE BECA

CTD NATACION ASTURIAS TEMPORADA 2025-26

INTERNA (X)				EXTERNA (X)																		
Nombre:			Apellidos:			NIF:	-															
Email:			Teléfono:			Fecha Nac:	/ /															
Dirección:			Localidad:	C.P.																		
Club:			Lugar Entrenam.			Entrenador:																
Peso (kg):		Talla (cm):		Envergadura (cm):		Número Pie:																
<table border="1"> <thead> <tr> <th>COMPETICION</th> <th>PRUEBA</th> <th>MARCA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>								COMPETICION	PRUEBA	MARCA												
COMPETICION	PRUEBA	MARCA																				

BREVE CUESTIONARIO

Por favor contesta brevemente a estas 3 preguntas.

1. ¿Para qué solicitas la renovación de esta beca?
2. ¿Qué piensas hacer en el CTD 24/25 en relación con tu preparación que no hayas hecho hasta ahora?
3. ¿Por qué no lo has hecho y por qué crees que podrás hacerlo ahora?

DATOS ACADÉMICOS					
ESTUDIOS CURSADOS 2024-25			ESTUDIOS PREVISTOS 2025-26		
DESCRIPCIÓN	CURSO	CENTRO	DESCRIPCIÓN	CURSO	CENTRO
¿Dispone de la condición de Deportista de Alto Nivel en vigor?				SI	☐
Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento				NO	☐
				Fecha	
				/ /	

Nota.- Los datos personales facilitados en este formulario serán tratados por FDNA/RFEN con la finalidad prevista (acceso a beca CTD) su tratamiento es estrictamente confidencial.

Sus datos no serán cedidos a terceros, salvo en los casos previstos por la ley o cuando sea necesario para la prestación de servicios relacionados con el CTD en caso de admisión.

Autorizo al CTD Asturias a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. La distribución podrá realizarse en la página web FDNA y/o sus redes sociales.

Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad de sus datos, dirigiéndose a directortecnico@fdna.es () Acepto () No acepto

Firma del Deportista

Firmas de Padre/Madre o Tutor en caso de menores de edad

D/Dña.: _____ :con DNI _____ Firma:

D/Dña.: _____ con DNI _____ Firma:

En _____, a _____ de _____ de 2025.

El formulario debe ser cumplimentado en todos sus términos y remitido a directortecnico@fdna.es.

Plazo de solicitud: Desde el momento de la publicación de esta circular, hasta el viernes, 13 de junio de 2025.

El Club _____ al que pertenece el nadador consignado en esta solicitud manifiesta su conformidad con la misma.

Firmado _____

Cargo en el club _____

Sello _____

En _____, a _____ de _____ de 2025.

DATOS ACADÉMICOS

ESTUDIOS CURSADOS 2024-25			ESTUDIOS PREVISTOS 2025-26		
DESCRIPCIÓN	CURSO	CENTRO	DESCRIPCIÓN	CURSO	CENTRO
¿Dispone de la condición de Deportista de Alto Nivel en vigor?				SI	☐
Real Decreto 971/2007, de 13 de julio, sobre deportistas de alto nivel y alto rendimiento				NO	☐
				Fecha	
				/ /	

Nota.- Los datos personales facilitados en este formulario serán tratados por FDNA/RFEN con la finalidad prevista (acceso a beca CTD) su tratamiento es estrictamente confidencial.

Sus datos no serán cedidos a terceros, salvo en los casos previstos por la ley o cuando sea necesario para la prestación de servicios relacionados con el CTD en caso de admisión.

Autorizo al CTD Asturias a hacer uso del material fotográfico y audiovisual de las actividades que se lleven a cabo en la entidad. La distribución podrá realizarse en la página web FDNA y/o sus redes sociales.

Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad de sus datos, dirigiéndose a directortecnico@fdna.es () Acepto () No acepto

Firma del Deportista

Firmas de Padre/Madre o Tutor en caso de menores de edad

D/Dña.: _____:con DNI _____ Firma:

D/Dña.: _____con DNI _____ Firma:

En _____, a _____ de _____ de 2025.

El formulario debe ser cumplimentado en todos sus términos y remitido a directortecnico@fdna.es.

Plazo de solicitud: Desde el momento de la publicación de esta circular, hasta el viernes, 13 de junio de 2025.

El Club _____ al que pertenece el nadador consignado en esta solicitud manifiesta su conformidad con la misma.

Firmado _____
Cargo en el club _____

Sello _____

En _____, a _____ de _____ de 2025

BREVE CUESTIONARIO

Por favor contesta brevemente a estas 8 preguntas.

1. ¿Para qué solicitas esta beca?
2. ¿Qué piensas hacer en el CTD en relación con tu preparación que no hayas hecho hasta ahora?
3. ¿Por qué no lo has hecho y por qué crees que podrás ahora?
4. Para cumplir con tus objetivos como nadador ¿qué tienes que aprender y a qué crees que habrás de renunciar?
5. ¿Cuáles son tus puntos fuertes como nadador?
6. ¿Y los débiles?
7. Comenta que has hecho recientemente para mejorar alguno de los anteriores
8. Explica con detalle una tarea de entrenamiento que hayas hecho esta temporada y de la que te sientas orgulloso

CUESTIONARIO MÉDICO

Apellidos		
Nombre	DNI	
Fecha de nacimiento / / /	Talla	Peso

1. ¿Alguna vez le ha dicho el médico que no debe hacer esfuerzos o que deba limitar su actividad deportiva?
2. ¿Ha estado ingresado alguna vez en el hospital, ha sido operado quirúrgicamente, escayolado...?
3. ¿Está tomando algún medicamento? (incluir vitaminas, sustancias ergogénicas...)
4. ¿Padece asma o algún tipo de alergia?
5. ¿Alguna otra alteración respiratoria, ORL? Rinitis, otitis, sinusitis, bronquitis, neumonía, catarros de repetición, tuberculosis....
6. ¿Algún miembro de la familia ha padecido “ataque al corazón”, problemas de corazón o muerte súbita?
7. ¿Ha tenido dolor torácico, mareos, o pérdida de conocimiento durante el ejercicio?
8. ¿Se ha notado o le han dicho alguna vez si tiene?:
 - hipertensión arterial
 - palpitaciones
 - soplos o algún ruido cardíaco
 - alguna otra alteración cardíaca: arritmia, insuficiencia cardíaca, en el ECG....
9. En algún análisis de sangre, orina, radiografía, le han encontrado alguna alteración?
10. Ha tenido algún tipo de lesión muscular, articular, ósea o tendinosa que preciso tratamiento?
11. Enfermedades infecto-contagiosas, dermatológicas.....
12. Enfermedades neurológicas (epilepsia, vértigo, migraña .)
13. ¿Quiere comentar algo relacionado con su salud?

Nota.- Los datos personales facilitados en este formulario serán tratados por FDNA/RFEN con la finalidad prevista (acceso a beca CTD) su tratamiento es estrictamente confidencial y son de uso exclusivo por parte de la Comisión Médica de la RFEN/FDNA.

Sus datos no serán cedidos a terceros, salvo en los casos previstos por la ley o cuando sea necesario para la prestación de servicios relacionados con el CTD en caso de admisión. Usted puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad de sus datos, dirigiéndose a directortecnico@fdna.es

_____ a _____ de _____ de 2025

FIRMA DEL DEPORTISTA Padre o Tutor en caso de menores de edad

FDNA GRUPO DE SEGUIMIENTO 7

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para efectuar un entrenamiento a celebrar en el CTD de Asturias. La asistencia al entrenamiento de los deportistas es voluntaria y estará coordinada con los entrenadores de los clubes implicados, en función de los objetivos y la planificación de estos.

Los técnicos de los clubes deberán confirmar con el director técnico, Jerónimo Sánchez, la asistencia de los nadadores.

Fecha: Sábado 21 de Junio de 2025.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios: Calentamiento en seco 9.30. Entrenamiento en piscina 9.50h-11.30h

Los deportistas estarán en la grada de la piscina de competición 5 minutos antes del inicio de la sesión.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla, goma y tubo).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles...).

Nadadores invitados:

ANGEL RODRIGUEZ FERNANDEZ	2008	C.N. AVILES
DAVID GARCIA MARTINEZ	2008	C.N. SANTA OLAYA
NACHO RUBIO LUBIAN	2008	C.N. SANTA OLAYA
IYAN CASTELO BARTULOS	2009	C.N. SANTA OLAYA
PABLO AGUINACO ALVAREZ	2009	R.G.C. COVADONGA
PABLO WEI ALBA	2009	C.N. SANTA OLAYA
KAILANI STASIAK VEGA	2010	C.N. LAS ANCLAS
RODRIGO JIMENEZ RAMOS	2010	R.G.C. COVADONGA
SERGIO CUERVO FERNANDEZ	2010	R.G.C. COVADONGA
ALFREDO GARCIA GONZALEZ	2011	R.G.C. COVADONGA

Nadadoras invitadas:

LOLA HURLE ALVAREZ	2008	C.N. AVILES
MARIA GONZALEZ VAZQUEZ	2008	C.N. LAS ANCLAS
MARIA SALAGRE TORRE	2008	C.N. SANTA OLAYA
JULIETA ESTEVEZ TERAN	2008	R.G.C. COVADONGA
REBECA RODILES DE LA MADRID	2008	C.N. SANTA OLAYA
ARA VILLACAMPA OROS	2009	C.N. SANTA OLAYA
DANIELA GONZALEZ RAMIRO	2009	C.N. SANTA OLAYA
LUCIA VAN DER SANDEN CUESTA	2009	R.G.C. COVADONGA
SARA DA COSTA MARTINEZ	2009	C.N. AVILES
CLAUDIA FERNANDEZ MIGUELEZ	2010	R.G.C. COVADONGA
HELENA CANDANO PINTENO	2010	C.N. LAS ANCLAS
LARA REY BUSTO	2010	C.N. SANTA OLAYA
LUCIA FRUGONI FRANCO	2010	C.N. SANTA OLAYA
ADRIANA CANTERO RODRIGUEZ-ALEGRIA	2011	R.G.C. COVADONGA
DANIELA ESCOTET LOPEZ	2011	R.G.C. COVADONGA
LAURA FLOREZ PRADO	2011	C.N. SANTA OLAYA

Gijón, 10 de junio de 2025.

FDNA GRUPO DE SEGUIMIENTO 6

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para efectuar un entrenamiento conjunto a celebrar en el CTD de Asturias. La asistencia al entrenamiento de los deportistas es voluntaria y estará coordinada con los entrenadores de los clubes implicados, en función de los objetivos y la planificación de estos.

Los técnicos de los clubes deberán confirmar con el director técnico, Jerónimo Sánchez, la asistencia de los nadadores.

Fecha: Sábado 14 de Junio de 2025.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios: Calentamiento en seco 9.30. Entrenamiento en piscina 9.50h -11.40h.

Los deportistas estarán en la grada de la piscina de competición 5 minutos antes del inicio de la sesión.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla, goma y tubo).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles...).

Deportistas invitados:

IYAN GONZALEZ GONZALEZ	C.N. SANTA OLAYA	2008
JUAN B. ALVAREZ FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2008
LUCIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	R.G.C. COVADONGA	2008
SAUL NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2008
ANDROS ALVAREZ LERA	C.N. SANTA OLAYA	2009
CARLA BUSTO ALVAREZ	C.N. LAS ANCLAS	2009
NATALIA G. LABES DOBRE	C.N. SANTA OLAYA	2009
PAOLA A. AZZATO ALIBERTI	C.N. SANTA OLAYA	2009
YAGO SUAREZ ALLER	C.N. SANTA OLAYA	2009
CARMEN NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2010
DANIELA JURADO MEDINA	C.N. LAS ANCLAS	2010
GUILLERMO FDEZ MAGUREGUI	R.G.C. COVADONGA	2010
CLARA ZORNOZA QUIROS	R.G.C. COVADONGA	2011
JAVIER LODOS GARCIA	C.N. SANTA OLAYA	2011
JULIA CALVO RIO	C.N. SANTA OLAYA	2011
SYLVIA VAN DER SANDEN CUESTA	R.G.C. COVADONGA	2011

Gijón, 09 de junio de 2025.

FDNA GRUPO DE SEGUIMIENTO 5

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para efectuar un entrenamiento a celebrar en el CTD de Asturias. La asistencia al entrenamiento de los deportistas es voluntaria y estará coordinada con los entrenadores de los clubes implicados, en función de los objetivos y la planificación de estos.

Los técnicos de los clubes deberán confirmar con el director técnico, Jerónimo Sánchez, la asistencia de los nadadores.

Fecha: Sábado 3 de Mayo de 2025.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios: Calentamiento en seco 9.15. Entrenamiento en piscina 9.30h-11.30h

Deportistas invitados:

ANGEL RODRIGUEZ FERNANDEZ	2008	C.N. AVILES
DAVID GARCIA MARTINEZ	2008	C.N. SANTA OLAYA
NACHO RUBIO LUBIAN	2008	C.N. SANTA OLAYA
IYAN CASTELO BARTULOS	2009	C.N. SANTA OLAYA
PABLO AGUINACO ALVAREZ	2009	R.G.C. COVADONGA
PABLO WEI ALBA	2009	C.N. SANTA OLAYA
KAILANI STASIAK VEGA	2010	C.N. LAS ANCLAS
RODRIGO JIMENEZ RAMOS	2010	R.G.C. COVADONGA
ALFREDO GARCIA GONZALEZ	2011	R.G.C. COVADONGA

LOLA HURLE ALVAREZ	2008	C.N. AVILES
MARIA GONZALEZ VAZQUEZ	2008	C.N. LAS ANCLAS
MARIA SALAGRE TORRE	2008	C.N. SANTA OLAYA
REBECA RODILES DE LA MADRID	2008	C.N. SANTA OLAYA
ARA VILLACAMPA OROS	2009	C.N. SANTA OLAYA
DANIELA GONZALEZ RAMIRO	2009	C.N. SANTA OLAYA
LUCIA VAN DER SANDEN CUESTA	2009	R.G.C. COVADONGA
SARA DA COSTA MARTINEZ	2009	C.N. AVILES
CLAUDIA FERNANDEZ MIGUELEZ	2010	R.G.C. COVADONGA
HELENA CANDANO PINTEÑO	2010	C.N. LAS ANCLAS
LARA REY BUSTO	2010	C.N. SANTA OLAYA
LUCIA FRUGONI FRANCO	2010	C.N. SANTA OLAYA
ADRIANA CANTERO RODRIGUEZ-ALEGRIA	2011	R.G.C. COVADONGA
DANIELA ESCOTET LOPEZ	2011	R.G.C. COVADONGA
LAURA FLOREZ PRADO	2011	C.N. SANTA OLAYA

Los deportistas estarán en la grada de la piscina de competición 5 minutos antes del inicio de la sesión.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla, goma y tubo).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles...).

Gijón, 28 de abril de 2025.

FDNA GRUPO DE SEGUIMIENTO 4

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para efectuar un entrenamiento conjunto a celebrar en el CTD de Asturias. La asistencia al entrenamiento de los deportistas es voluntaria y estará coordinada con los entrenadores de los clubes implicados, en función de los objetivos y la planificación de los mismos.

Los técnicos de los clubes deberán confirmar con el director técnico, Jerónimo Sánchez, la asistencia de los nadadores.

Fecha: Jueves 1 de Mayo de 2025.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios: Calentamiento en seco 9.15. Entrenamiento en piscina 9.30h -11.30h.

Deportistas invitados:

IYAN GONZALEZ GONZALEZ	C.N. SANTA OLAYA	2008
JUAN B. ALVAREZ FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2008
LUCIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	R.G.C. COVADONGA	2008
SAUL NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2008
ANDROS ALVAREZ LERA	C.N. SANTA OLAYA	2009
CARLA BUSTO ALVAREZ	C.N. LAS ANCLAS	2009
NATALIA G. LABES DOBRE	C.N. SANTA OLAYA	2009
PAOLA A. AZZATO ALIBERTI	C.N. SANTA OLAYA	2009
YAGO SUAREZ ALLER	C.N. SANTA OLAYA	2009
CARMEN NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2010
DANIELA JURADO MEDINA	C.N. LAS ANCLAS	2010
GUILLERMO FDEZ MAGUREGUI	R.G.C. COVADONGA	2010
CLARA ZORNOZA QUIROS	R.G.C. COVADONGA	2011
JAVIER LODOS GARCIA	C.N. SANTA OLAYA	2011
JULIA CALVO RIO	C.N. SANTA OLAYA	2011
SYLVIA VAN DER SANDEN CUESTA	R.G.C. COVADONGA	2011

Los deportistas estarán en la grada de la piscina de competición 5 minutos antes del inicio de la sesión.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla, goma y tubo).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles...).

Gijón, 28 de abril de 2025.

FDNA GRUPO DE SEGUIMIENTO 3

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para realizar los entrenamientos conjuntos a celebrar en el CTD de Asturias, durante el periodo de las vacaciones de Semana Santa. La asistencia a los entrenamientos de los deportistas es voluntaria y estará coordinada con los entrenadores de los clubes implicados, en función de los objetivos y la planificación de los mismos.

Los técnicos de los clubes, deberán confirmar con el director técnico, Jerónimo Sánchez, los días y horarios en los que acudirán los deportistas de su club.

Fecha: Del 14 al 18 de abril de 2025.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Horarios:

SEMANA SANTA 25	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16
SECO	10.00	10.00	10.00
AGUA	11.00	11.00	11.00
	13.00	13.00	13.00
CALENTAMIENTO	15.30	15.30	15.30
AGUA	16.00	16.00	16.00
	17.30	17.30	17.30
FINAL DE JORNADA	17.45H	17.45H	17.45H

SEMANA SANTA 25	JUEVES 17	VIERNES 18	SAB. 19	DOM. 20
MOVILIDAD	9.30	9.30	DESCANSO	
AGUA 1	9.45	9.45		
SECO	11.30	11.30		
AGUA 2	12.15	12.15		
	13.30	13.30		
FINAL DE JORNADA	13.45H	13.45H		

Distribución de objetivos:

SEMANA SANTA 2025	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16
10.00H SECO	THERABAND	CIR PISCINA	MOVILIDAD
	F.H. 75%	CIR. ESPECIFICO	R.F. 60%
	3X 6 REP X 9 EJE	3X30"X12EJER	4X 12 REP X 9EJE
	SALTOS C/1.30"		PIERNA C/1'
11.00H AGUA	FUERZA	AE2-3	RECUPERACIÓN
	GOMA RESIST.	ESTILOS	TECNICA
	PARACAIDAS	PIERNAS	BUCEOS
15.30H PRE POOL	CIRCUITO afg	THERA-MOVILID	CIRCUITO afg
16.00H AGUA	AE1-2	TECNICA	AE1
	MIXTO	VELOCIDAD	VEL.
	VEL. VOLTEOS	SALIDAS	SALIDAS

SEMANA SANTA 2025	JUEVES 17	VIERNES 18	SAB. 19	DOM. 20
9.30H PRE POOL	2 RUT. 6 X 16	CIR. PISCINA	DESCANSO	
9.45H AGUA 1	AE1-2 FRAC	AE3		
	CROL	ESTILOS		
	VEL. VOLTEOS	SALIDAS		
11.30H SECO	HALTERO	F. VEL		
	3X 8EJER X IND.	3X6REP X 12EJ		
12.15H AGUA 2	ANA	VELOCIDAD		
	R.P.	RELEVOS		
	BAÑADOR			

Deportistas invitados:

IYAN GONZALEZ GONZALEZ	C.N. SANTA OLAYA	2008
JUAN B. ALVAREZ FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2008
LUCIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	R.G.C. COVADONGA	2008
SAUL NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2008
ANDROS ALVAREZ LERA	C.N. SANTA OLAYA	2009
CARLA BUSTO ALVAREZ	C.N. LAS ANCLAS	2009
NATALIA G. LABES DOBRE	C.N. SANTA OLAYA	2009
PAOLA A. AZZATO ALIBERTI	C.N. SANTA OLAYA	2009
CARMEN NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2010
DANIELA JURADO MEDINA	C.N. LAS ANCLAS	2010
GUILLERMO FDEZ MAGUREGUI	R.G.C. COVADONGA	2010
CLARA ZORNOZA QUIROS	R.G.C. COVADONGA	2011
JULIA CALVO RIO	C.N. SANTA OLAYA	2011
SYLVIA VAN DER SANDEN CUESTA	R.G.C. COVADONGA	2011

Los deportistas estarán en la grada de la piscina de competición 5 minutos antes del inicio de la sesión.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla...).
- Para el entrenamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica, geles....).

Gijón, 09 de abril de 2025.

CTD ASTURIAS.
PROGRAMA DE TECNIFICACION NACIONAL

Desde la FDNA queremos realizar una invitación para el entrenamiento conjunto a celebrar en el CTD de Asturias. El mismo concluirá con una charla técnica del nadador Olímpico y recordman nacional, Arbidel González Álvarez.

Fecha: 22 de marzo de 2025.

Horario: De 9.30h a 12.30h.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Distribución del horario:

- 09.30h Calentamiento en seco.
- 09.45h Entrenamiento en agua.
- 11.50h Charla Técnica.
- 12.30h Final de entrenamiento.

Deportistas invitados:

ANDROS ALVAREZ LERA	C.N. SANTA OLAYA	2009
CARLA BUSTO ALVAREZ	C.N. LAS ANCLAS	2009
CARMEN NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2010
CLARA ZORNOZA QUIROS	R.G.C. COVADONGA	2011
DANIELA JURADO MEDINA	C.N. LAS ANCLAS	2010
GUILLERMO FDEZ MAGUREGUI	R.G.C. COVADONGA	2010
JUAN B. ALVAREZ FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2008
JULIA CALVO RIO	C.N. SANTA OLAYA	2011
NATALIA G. LABES DOBRE	C.N. SANTA OLAYA	2009
PAOLA A. AZZATO ALIBERTI	C.N. SANTA OLAYA	2009
SAUL NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2008
SYLVIA VAN DER SANDEN CUESTA	R.G.C. COVADONGA	2011

Los deportistas esperaran en la entrada de la instalación a las 9.20h.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla...).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica,...).

Gijón, 12 de marzo de 2025.

CTD ASTURIAS.
PROGRAMA DE TECNIFICACION NACIONAL

Desde la FDNA queremos realizar una invitación al entrenamiento que el CTD de Asturias va a realizar con Aschwin Wildeboer, entrenador del C.N Sabadell y exrecordman Mundial de 100 espalda.

Fecha: 01 de febrero de 2025.

Horario: De 10.00h a 13.00h.

Lugar: Instalaciones Deportivas del Cristo, Oviedo.

Distribución del horario:

- 10.00h Charla Técnica.
- 10.15h Calentamiento en seco.
- 10.30h Entrenamiento en agua.
- 12.45h Final de entrenamiento.

Deportistas invitados:

JUAN B. ALVAREZ FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2008
SAUL NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2008
CARLA BUSTO ALVAREZ	C.N. LAS ANCLAS	2009
NATALIA G. LABES DOBRE	C.N. SANTA OLAYA	2009
PAOLA A. AZZATO ALIBERTI	C.N. SANTA OLAYA	2009
CARMEN NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2010
DANIELA JURADO MEDINA	C.N. LAS ANCLAS	2010
GUILLERMO FDEZ MAGUREGUI	R.G.C. COVADONGA	2010
CLARA ZORNOZA QUIROS	R.G.C. COVADONGA	2011
JULIA CALVO RIO	C.N. SANTA OLAYA	2011

Los deportistas esperaran en la entrada de la instalación a las 9.50h.

- Es necesario acudir con bolsa de material de entrenamiento (aletas, palas, pull, tabla...).
- Para el calentamiento en seco se recomienda, pantalón corto y camiseta. Es necesario calzado deportivo.
- Es obligatorio llevar botella de bebida (agua, bebida isotónica,...).

Gijón, 27 de enero de 2025.



CAMPEONATO DE ESPAÑA POR SELECCIONES AUTONOMICAS

Campeonato de España de Natación Inclusiva en Edad Escolar C.S.D. 2025

FECHAS:

21, 22 y 23 de Febrero de 2025.

LUGAR:

Piscina Parquesol "Laura López Valle", Valladolid.

EDADES DE PARTICIPACION:

Alevín Masculina-Femenino: 2012-2013.

CONVOCATORIA.-

SALIDA.- Jueves 20 de Febrero.

15.30H.- Salida en autobús de Gijón.

Parking del Estadio El Molinón, zona gimnasio Metropolitán.

16.00H.- Avilés, Complejo Deportivo de La Magdalena.

16.30H.- Oviedo, Instalaciones Deportivas del Cristo.

17.00H.- Mieres, Parada Bus calle Gijón, frente cafetería Rian.

20.30H.- Llegada Hotel.

REGRESO.- Domingo 23 de Febrero.

15.00H.- Salida en Bus del Hotel.

18.30H.- Mieres, Parada Bus calle Gijón, frente cafetería Rian.

19.00H.- Oviedo, Instalaciones Deportivas del Cristo

19.30H.- Avilés, Complejo Deportivo de La Magdalena.

20.00H.- Gijón, Parking del Estadio El Molinón, zona gimnasio Metropolitán.

ALOJAMIENTO.- Hotel OLID.

Calle del Conde de Ribadeo, 7. 47003 Valladolid.

PISCINA. - Piscina Parquesol "Laura López Valle".

Calle del Padre Llanos 1, 47014 Valladolid.

RESPONSABLES DE LA CONVOCATORIA:

Jefe de Equipo: Roberto Hevia Muñiz (FDNA)

Entrenadores: Eva Cases Fernández (Fedema)

Nacho Menéndez González (R.G.C. Covadonga)

Oscar Saura Armengol (C.N. Santa Olaya)

IMPORTANTE:

Todos los deportistas relacionados menores de edad, deberán remitir al correo secretariatecnica@fdna.es o deporminus@hotmail.com, la autorización paterna que se adjunta debidamente cumplimentada. Es aconsejable que todos los deportistas acudan con la tarjeta de la Seguridad Social.

- Es aconsejable que todos los deportistas acudan con la tarjeta de la Seguridad Social.
- Medicación. Esta debe ir en un neceser aparte con la posología indicada (en el mismo papel vendrá el nombre del niño/a y el nombre del medicamento).
- Intolerancias y/o alergias. Estas deben ser detalladas junto con el nombre del niño/a en un mismo papel.

EQUIPACION:

Estamos pendientes de la entrega de material por parte de la Dirección General de Deportes del Principado, la misma se hará llegar a los clubes antes del Campeonato.

NADADORES SELECCIONADOS:

La selección definitiva y publicación de la convocatoria se realizará el miércoles 05 de febrero, una vez finalice el plazo de inscripción.

Oviedo, 12 de Enero de 2025



Autorización paterna

Don/Dña. _____
con D.N.I. _____ y domicilio en _____
calle _____
como padre/madre/tutor del menor de edad

Le AUTORIZO para que participe con la Selección ASTURIANA DE NATACIÓN en Campeonato de España por Comunidades Autónomas, que tendrá lugar en Valladolid los días 21, 22 y 23 de febrero de 2025.

La firma de la presente autoriza expresamente a los responsables de la expedición, a realizar las gestiones oportunas en caso de tratamiento médico, eventual Hospitalización, o cualquier otro procedimiento necesario.

En _____, a _____ de Enero de 2025.

Firma:

SELECCION ASTURIANA CAMPEONATO DE ESPAÑA

POR SELECCIONES AUTONOMICAS 2025

NADADORAS	CLUB	AÑO	VIERNES pm	SABADO am	SABADO pm	DOMINGO am
ANGELA GONZALEZ PEREZ	C.N. SANTA OLAYA	2012	100L		200L	50L-100X
AROA DE PAZ GARCIA	R.G.C. COVADONGA	2012	100L	800L	200L	400L
CECILIA FIGAREDO SANCHEZ	C.N.C. OVIEDO	2012	100E	50E	200E	50L
DANIELA GURBINDO MUÑIZ	R.G.C. COVADONGA	2012	100E	50E	200E	100X
INES HUERGA SIERRA	C.N. SANTA OLAYA	2012	50M		100M	
JULIA SUAREZ DIAZ	R.G.C. COVADONGA	2012	200X	100B	50B	200B
LLARA DIZ ARIAS	C.N. SANTA OLAYA	2012		100B	50B	200B
LLARA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	C.D. MAREASTUR	2011	100L-100 E	50E		50L
MARINA IGLESIAS AMADO	R.G.C. COVADONGA	2012		800L	400X	400L
NAIA CARRERA PEREZ	C.N. SANTA OLAYA	2012	50M	200M	100M	
OLAYA GUO GONZÁLEZ TESSIER	R.G.C. COVADONGA	2010	100L-100E	50E		50L
SIRA CONCHA BARRIOS	C.N. SANTA OLAYA	2012	200X	200M	400X	
NADADORES	CLUB	AÑO	VIERNES pm	SABADO am	SABADO pm	DOMINGO am
ADRIAN MERE FERNANDEZ	C.N. SANTA OLAYA	2012	50M	200M	100M	200B
ALEJANDRO GALLO GARCIA	C.D. MAREASTUR	2010	100E	50E	50B	50L
DIEGO RAFAEL BRITO GARCIA	C.N. SANTA OLAYA	2012	800L	100L		50L
HUGO BERMEJO ALAGUERO	C.N. SANTA OLAYA	2012		100B-50E	50B	100X
IYAN VAZQUEZ GARCIA	C.N.C. MINERAS	2012	100E	100L	200E	400L
JORGE ROUGET FERNANDEZ	C.N. LAS ANCLAS	2013	100E	50E	200E	
MAREK TERCERO DIAZ	C.N. SANTA OLAYA	2012	200X		200L-400X	
MARTIN ALONSO FERNANDEZ	C.D. MAREASTUR	2010	100E	100B	50B	50L
MATEO ZAMORA RODRIGUEZ	C.N. SANTA OLAYA	2012				200B
NICOLAS GAGO GARCIA	R.G.C. COVADONGA	2012	50M	200M	100M	50L
NICOLAS VEGA FERREIRO	C.N. SANTA OLAYA	2012	200X	100B	50B	100X
NOEL JAUME GARCIA	E.N. CORVERA	2012	800L		200L	400L

Oviedo, 22 de Enero de 2025.

XII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACION **POR SELECCIONES AUTONOMICAS**

Categorías Infantil y Junior. Temporada 2024/25

FECHAS:

14, 15 y 16 de Febrero de 2025.

LUGAR:

Piscinas de Son Hugo
Carrer de la Concordia s/n
07004 Palma

EDADES DE PARTICIPACION:

Infantil Masculina: 2011-2010. Infantil Femenino: 2011-2010.
Junior Masculino: 2009-2008-2007. Junior Femenino: 2009-2008-2007

SALIDA.- Jueves 13 de Febrero de 2025.

15:45h.- Zona de salida Aeropuerto de Asturias
17:30h.- Salida del Vuelo Asturias- Palma de Mallorca

REGRESO.- Domingo 16 de Febrero de 2025.

15.10h.- Salida del Vuelo Palma de Mallorca – Asturias
17.00h.- Llegada Aeropuerto de Asturias

ALOJAMIENTO.-

Hotel BLUESEA Mediodía.
Carrer de Sant Cristofol, 13. Llucmajor.
07600 Palma

RESPONSABLES EXPEDICION:

Entrenador Responsable: Jerónimo Sánchez Bas (FDNA)
Entrenadores: Patricia Romero Pérez (R.G.C. Covadonga)
 Silvia Muñiz Menéndez (C.N. Santa Olaya)

IMPORTANTE:

Todos los deportistas relacionados menores de edad, deberán remitir al correo secretariatecnica@fdna.es la autorización paterna que se adjunta debidamente cumplimentada.

- Es aconsejable que todos los deportistas acudan con la tarjeta de la Seguridad Social.
- Medicación. Esta debe ir en un neceser aparte con la posología indicada (en el mismo papel vendrá el nombre del niño/a y el nombre del medicamento).
- Intolerancias y/o alergias. Estas deben ser detalladas junto con el nombre del niño/a en un mismo papel.

EQUIPACION:

Estamos pendientes de la entrega de material por Joluvi. La misma se hará llegar a los clubes una vez se cierre la selección.

NADADORES SELECCIONADOS:

El día 29 de enero finaliza el plazo de inscripción, la FDNA publicará la circular con el plan de viaje y la selección definitiva. Durante la competición se podrán realizar cambios en función del estado de forma y la fatiga acumulada por los nadadores.

NADADORAS JUNIORS	CLUB	AÑO	V. AM	V. PM	S. AM	S. PM	D. AM
CARLA BUSTO ALVAREZ	C.N. LAS ANCLAS	2009		200B	100B		50B
CARLOTA SAN MARTIN IGLESIAS	C.N. CUENCAS MINERAS	2007		100L-800L	200L		400L
LUCIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	R.G.C. COVADONGA	2008	400X			200M	400L
MARIA ZORNOZA QUIROS	C.N. SANTA OLAYA	2008		200B	100B		50B
NATALIA G. LABES DOBRE	C.N. SANTA OLAYA	2009	100M-50E	50M		50L	
OLAYA PARGA LOPEZ	C.N.C. OVIEDO	2007	50E		200E	100E	
PAOLA A. AZZATO ALIBERTI	C.N. SANTA OLAYA	2009	400X	800L	200L		200X
PAULA RODRIGUEZ RENDON	C.N. SANTA OLAYA	2007	100M	100L-50M		50L	

NADADORES JUNIORS	CLUB	AÑO	V. AM	V. PM	S. AM	S. PM	D. AM
BELTRAN ORTIZ DE URBINA A.	C.N. SANTA OLAYA	2007				1500L	400L
IYAN GONZALEZ GONZALEZ	C.N. SANTA OLAYA	2008	100M	50M			
JORGE TOLEDO ALVAREZ	R.G.C. COVADONGA	2007	50E		200E	100E	
JUAN B. ALVAREZ FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2008	100M	50M			200X
JUAN BAÑA BERNARDO	R.G.C. COVADONGA	2007		200B	100B		50B
MARIO RODRIGUEZ POULSEN	C.N.C. OVIEDO	2007	50E	100L	200L	50L	
SAUL NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2008		100L	200L	50L	
YAGO RODRÍGUEZ SANJUAN	C.N. SANTA OLAYA	2007	400X			200M	200X

NADADORAS INFANTILES	CLUB	AÑO	V. AM	V. PM	S. AM	S. PM	D. AM
DANIELA JURADO MEDINA	C.N. LAS ANCLAS	2010	100M-50E		200E	100E	
CARMEN NORIEGA MUÑIZ	C.N. SANTA OLAYA	2010		200B	100B	200M	50B
CLARA ZORNOZA QUIROS	R.G.C. COVADONGA	2011	400X	200B	100B		200X
JULIA CALVO RIO	C.N. SANTA OLAYA	2011		800L	200L		400L
LUCIA FRUGONI FRANCO	C.N. SANTA OLAYA	2010		100L	200L	50L	
SOFIA FINCA CARRILES	C.N. SANTA OLAYA	2010	50E	50M	200E	100E	

NADADORES INFANTILES	CLUB	AÑO	V. AM	V. PM	S. AM	S. PM	D. AM
ALFREDO GARCIA GONZALEZ	R.G.C. COVADONGA	2011	50E	50M	200E	100E	
DIEGO GONZALEZ DIAZ	R.G.C. COVADONGA	2010			1500L	200M	400L
GUILLERMO FDEZ MAGUREGUI	R.G.C. COVADONGA	2010		100L	200L	50L	200X
JAVIER LODOS GARCIA	C.N. SANTA OLAYA	2011	100M-400X			200M	200X
RODRIGO JIMENEZ RAMOS	R.G.C. COVADONGA	2010		100L	200L	50L	50B
SERGIO CUERVO FERNANDEZ	R.G.C. COVADONGA	2010		200B	100B		50B

Gijón, 26 de Enero de 2025.

Autorización paterna

Don/Dña. _____
con D.N.I. _____ y domicilio en _____
calle _____
como padre/madre/tutor del menor de edad

Le AUTORIZO para que participe con la Selección de la FEDERACIÓN DEPORTIVA DE LA NATACIÓN ASTURIANA en Campeonato de España por Comunidades Autónomas, que tendrá lugar en Palma del 13 al 16 de febrero de 2025.

La firma de la presente autoriza expresamente a los responsables de la expedición, a realizar las gestiones oportunas en caso de tratamiento médico, eventual Hospitalización, o cualquier otro procedimiento necesario.

En _____, a _____ de _____ de 2025.

Firma:



CONVOCATORIA CLINIC TECNICA DE ESPALDA

Temporada 2024-25

Desde el Área Deportiva de Natación de la RFEN y en colaboración con la FDNA, se programa la celebración del Clinic Tecnificación Técnica de Espalda dentro del programa de tecnificación nacional.

OBJETIVOS

- 1.- Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia a la práctica de la natación de competición
- 2.- Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave a incluir desde las etapas iniciales de aprendizaje técnico para deportistas en edades de formación y sus técnicos
- 3.- Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos que trabajan en la edad más sensible del desarrollo de futuros deportistas.

TÉCNICOS

- José Rivera, Coordinador del Programa Clinics Tecnificación RFEN. Entrenador Olímpico.
- Aschwin Wildeboer, exrecordman mundial y finalista olímpico en pruebas de espalda, técnico del C.N. Sabadell.

FECHA Y LUGAR

- La jornada se desarrollará el sábado 1 de Febrero de 2025, en las Instalaciones Deportivas del Cristo de Oviedo. Calle Julián Clavería s/n. 33006. Oviedo.

CRONOGRAMA

Hora	Contenido	Instalación
15.30	Recepción participantes	Grada piscina
15.30 – 16.00	Video - Teoría	Grada piscina
16.00 – 17.30	1ª sesión	Piscina competición
17.30 – 18.00	Descanso picnic	Piscina
18.00 – 19.30	2ª sesión	Piscina competición



NADADORES CONVOCADOS

NADADORAS	CLUB	AÑO
ALICIA MONTERO VALLEJO	R.G.C. COVADONGA	2012
ANGELA GONZALEZ PEREZ	C.N. SANTA OLAYA	2012
AROA DE PAZ GARCIA	R.G.C. COVADONGA	2012
CECILIA FIGAREDO SANCHEZ	C.N.C. OVIEDO	2012
DANIELA GURBINDO MUÑIZ	R.G.C. COVADONGA	2012
INES ALONSO PERZ	R.G.C. COVADONGA	2012
INES HUERGA SIERRA	C.N. SANTA OLAYA	2012
IRATXE GONZALEZ SOLAGUREN	E.N. CORVERA	2012
IRENE SILVA DIAZ	C.N. CUENCAS MINERAS	2012
JULIA SUAREZ DIAZ	R.G.C. COVADONGA	2012
LLARA DIZ ARIAS	C.N. SANTA OLAYA	2012
MARINA IGLESIAS AMADO	R.G.C. COVADONGA	2012
MARTA GARCIA MARTINEZ	C.N. CIUDAD DE OVIEDO	2013
NAIA CARRERA PEREZ	C.N. SANTA OLAYA	2012
SIRA CONCHA BARRIOS	C.N. SANTA OLAYA	2012

NADADORES	CLUB	AÑO
ADRIAN GOMEZ DE PEDRO	R.G.C. COVADONGA	2013
ADRIAN MERE FERNANDEZ	C.N. SANTA OLAYA	2012
ASIER MENDEZ GONZALEZ	R.G.C. COVADONGA	2013
DIEGO RAFAEL BRITO GARCIA	C.N. SANTA OLAYA	2012
HUGO AUMENTE RUBIO	R.G.C. COVADONGA	2012
HUGO BERMEJO ALAGUERO	C.N. SANTA OLAYA	2012
IYAN VAZQUEZ GARCIA	C.N.C. MINERAS	2012
JORGE ROUGET FERNANDEZ	C.N. LAS ANCLAS	2013
MAREK TERCERO DIAZ	C.N. SANTA OLAYA	2012
MATEO ZAMORA RODRIGUEZ	C.N. SANTA OLAYA	2012
NICOLAS GAGO GARCIA	R.G.C. COVADONGA	2012
NICOLAS LANZOS IGLESIAS	C.N. SANTA OLAYA	2012
NICOLAS VEGA FERREIRO	C.N. SANTA OLAYA	2012
NOEL JAUME GARCIA	E.N. CORVERA	2012
SERGIO ALVAREZ TOMILLO	C.N. CUENCAS MINERAS	2012



PARTICIPANTES

- Todos los nadadores deberán acudir con su material de entrenamiento.
- La jornada está abierta a todos los técnicos implicados en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores invitados como del resto de clubes asturianos.
- Sin embargo, por motivos de aforo, todos los técnicos interesados deberán enviar un correo a secretariatecnica@fdna.es indicando su interés en participar en la jornada, con fecha tope miércoles 29 de enero de 2025.
- La confirmación de la plaza para poder asistir, se enviará por correo.

Gijón, 27 de enero de 2025.



CLINIC DE TECNIFICACION TECNICA DE ESPALDA

Temporada 2024-25

Desde el Área Deportiva de Natación de la RFEN y en colaboración con la FDNA, se programa la celebración del Clinic Tecnificación Técnica de Espalda dentro del programa de tecnificación nacional.

OBJETIVOS

- 1.- Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia a la práctica de la natación de competición
- 2.- Enseñar y reforzar los aspectos técnicos clave a incluir desde las etapas iniciales de aprendizaje técnico para deportistas en edades de formación y sus técnicos
- 3.- Establecer contacto y fomentar la comunicación con los técnicos que trabajan en la edad más sensible del desarrollo de futuros deportistas.

TÉCNICOS

- José Rivera, Coordinador del Programa Clinics Tecnificación RFEN
- Aschwin Wildeboer, exrecordman mundial y finalista olímpico en pruebas de espalda, técnico del C.N. Sabadell.

FECHA Y LUGAR

- La jornada se desarrollará el sábado 1 de Febrero de 2025, en las Instalaciones Deportivas del Cristo de Oviedo. Calle Julián Clavería s/n. 33006. Oviedo.

CRONOGRAMA

Hora	Contenido	Instalación
15.30	Recepción participantes	Grada piscina
15.30 – 16.00	Video - Teoría	Grada piscina
16.00 – 17.30	1ª sesión	Piscina competición
17.30 – 18.00	Descanso picnic	Piscina
18.00 – 19.30	2ª sesión	Piscina competición



NADADORES CONVOCADOS

- Estarán convocados los 20 nadadores seleccionados por la FDNA para el Campeonato de España por Comunidades Alevín 2025. El listado de los nadadores seleccionados se publicará el miércoles día 22 de enero de 2025.

PARTICIPANTES

- Todos los nadadores deberán acudir con su material de entrenamiento.
- La jornada está abierta a todos los técnicos implicados en el trabajo de categorías de formación, tanto de los clubes con nadadores invitados como del resto de clubes asturianos.
- Sin embargo, por motivos de aforo, todos los técnicos interesados deberán enviar un correo a secretariatecnica@fdna.es indicando su interés en participar en la jornada, con fecha tope miércoles 29 de enero de 2025.
- La confirmación de la plaza para poder asistir, se enviará por correo.

Oviedo, 12 de enero de 2025.

NORMATIVA
CRITERIOS DE SELECCIÓN FDNA
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS
CATEGORÍA EDAD ESCOLAR C.S.D.
Temporada 2024-25

1. CARACTERISTICAS DE LA COMPETICIÓN

- 1.1. Fecha: Del 21 al 23 de febrero de 2025
- 1.2. Categorías:
 - Masculino nacidos en 2012 y 2013
 - Femeninas nacidas en 2012 y 2013
- 1.3. Pruebas individuales:
 - 50 – 100 – 200 - 400 - 800 Libre
 - 50 – 100 - 200 Braza
 - 50 – 100 - 200 Mariposa
 - 50- 100- 200 Espalda
 - 100 - 200 - 400 Estilos
- 1.4. Participación de hasta 2 nadadores en todas las pruebas individuales del programa según el reglamento de la competición, hasta un máximo de 12 nadadores por categoría.
- 1.5. Se convocarán tres entrenadores de clubes para la competición, realizando funciones de entrenador responsable, entrenador y jefe de equipo. El criterio de selección será por número de nadadores seleccionados por club. En caso de realizarse el campeonato en nuestra comunidad, se convocaría a todos los entrenadores con nadadores seleccionados.

2. CRITERIOS DE SELECCION

- 2.1. La selección se realizará atendiendo al ranking en piscina de 25 mts del 21 de diciembre del 2023 al 19 de enero del 2025.
- 2.2. Se tendrá en cuenta para la convocatoria de los nadadores, el estado de forma de los deportistas en la temporada 24/25.
- 2.3. Cada nadador podrá ser seleccionado en un máximo de 4 pruebas individuales.
- 2.4. Todos los nadadores seleccionados en pruebas individuales podrán ser considerados para la composición de los relevos. Los técnicos responsables del equipo durante la competición determinarán dicha composición durante la celebración del campeonato.

- 2.5. Los técnicos responsables del equipo podrán realizar los cambios que consideren oportunos en el transcurso de la competición por el beneficio del equipo (lesión, enfermedad o rendimiento).
- 2.6. En el caso de superar la preselección el límite de los 12 nadadores se tendrá en cuenta la clasificación en el ranking nacional del 1 de octubre del 2024 al 19 de enero del 2025.
- 2.7. La convocatoria definitiva para la competición de referencia será publicada una vez finalizado el período válido para realizar la inscripción el 5 de febrero del 2025. Todos los deportistas seleccionados deberán cumplimentar la autorización y firmar el correspondiente Formulario de Aceptación.

Oviedo, septiembre 2024.

NORMATIVA
CRITERIOS DE SELECCIÓN FDNA
CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACIÓN POR FEDERACIONES AUTONÓMICAS
CATEGORÍA INFANTIL-JUNIOR
Temporada 2024-25

1. CARACTERISTICAS DE LA COMPETICIÓN

1.1. Fecha: 14, 15 y 16 de febrero de 2025.

1.2. Categorías:

- Infantil: Masculina nacidos en 2010 y 2011.
Femenina nacidas en 2010 y 2011.
- Junior: Masculina nacidos en 2007, 2008 y 2009.
Femenina nacidas en 2007, 2008 y 2009.

1.3. Pruebas individuales:

- 50-100-200-400 Libre
- 800 Libre fem. / 1500 Libre masc.
- 50-100-200 Mariposa
- 50-100-200 Espalda
- 50-100-200 Braza
- 200-400 Estilos

2. PARTICIPACIÓN

- 2.1. Participación de 1 o 2 nadadores en todas las pruebas individuales del programa según el reglamento de la competición. El número de nadadores seleccionado está sujeto al presupuesto previsto para la actuación. La sede del Campeonato determinará los gastos y el número definitivo de nadadores seleccionados. Se convocará un número máximo de 8 nadadores por categoría.
- 2.2. Los nadadores deberán abonar un porcentaje del gasto del viaje. El importe se acordará en junta directiva una vez se conozca la sede. Se convocará a los padres de los deportistas seleccionados para una reunión informativa, antes de la publicación de la convocatoria definitiva.
- 2.3. Se convocarán dos entrenadores de clubes para la competición, realizando funciones de entrenador y jefe de equipo. El criterio de selección será por número de nadadores seleccionados por club. En caso de realizarse el campeonato en nuestra comunidad, se convocaría a todos los entrenadores con nadadores seleccionados. El entrenador responsable será el director técnico de la FDNA.

3. CRITERIOS DE SELECCION

- 3.1. La selección se realizará atendiendo al ranking en piscina de 50 mts del 14 de diciembre del 2023 al 26 de enero del 2025.
- 3.2. Se tendrá en cuenta para la convocatoria de los nadadores, el estado de forma de los deportistas en la temporada 24/25.
- 3.3. Cada nadador podrá ser seleccionado en un máximo de 4 pruebas individuales.
- 3.4. Todos los nadadores seleccionados en pruebas individuales podrán ser considerados para la composición de los relevos. Los técnicos responsables del equipo durante la competición determinarán dicha composición durante la celebración del campeonato.
- 3.5. Los técnicos responsables del equipo podrán realizar los cambios que consideren oportunos en el transcurso de la competición por el beneficio del equipo (lesión, enfermedad o rendimiento).
- 3.6. En el caso de superar la preselección el límite de los 8 nadadores, se tendrá en cuenta la clasificación en el ranking nacional del 14 de diciembre del 2023 al 29 de enero del 2025.
- 3.7. La convocatoria definitiva para la competición de referencia será publicada una vez finalizado el período válido para realizar la inscripción, el 29 de enero del 2025. Todos los deportistas seleccionados deberán cumplimentar la autorización y firmar el correspondiente Formulario de Aceptación.

Oviedo, septiembre 2024.