Federación Deportiva de la Natación Asturiana
Avda. del Llano, 69 – Piscina Municipal del Llano
33209 - Gijón
secretariatecnica@fdna.es
689 204 155

CLINIC DE TECNIFICACIÓN RFEN-FDNA

Preparación física y sesión de técnica en piscina

1. **FECHAS:** 10 de octubre de 2026.
2. **HORARIO:** de 11:00h a 17:30h.
3. **LUGAR:** Instalaciones Deportivas del Cristo en Oviedo. Av. Julián Clavería s/n, 33006.
4. **EDADES:** nacidos en 2011-2012.
5. **CRITERIOS:**

   Desde el Área Deportiva de Natación de la RFEN, y en colaboración con la FDNA, se programa la celebración del Clinic de Tecnificación de preparación física en seco. Están convocados los 24 nadadores asturianos con mayor puntuación FINA en una prueba: 6 nadadores por año y categoría, masculina y femenina.

6. **OBJETIVOS:**
   1. Detectar deportistas con proyección y estimular su adherencia.
   2. Enseñar y reforzar aspectos técnicos para deportistas en edades de formación y sus entrenadores.
   3. Establecer un contacto directo y fomentar la comunicación entre los técnicos.
7. **PROGRAMA:**

   Sesión de mañana, de 11:00 a 13:15h

   – Presentación de los ponentes y objetivos del Clinic.
   – Trabajo de Pre-pool.
   – Trabajo de técnica y velocidad en piscina.

   Comida a cargo de la FDNA a las 13:45h en las instalaciones del Cristo.

   Sesión de tarde, de 15:30 a 17:30h

   – Calentamiento en seco.
   – Sesión específica de seco.
8. **IMPORTANTE:**

   Se ruega comuniquen al correo del director técnico, directortecnico@fdna.es, cualquier intolerancia y/o alergia, especificando el nombre completo del deportista.

9. **TÉCNICOS:**

   – Óscar Domínguez, preparador físico del CAR de Sant Cugat y de la RFEN.
   – José Rivera “Pepín”, Responsable RFEN de las Categorías inferiores.
   – Jerónimo Sánchez Bas, Director Técnico de la FDNA.

   Todos los técnicos y monitores que deseen asistir pueden inscribirse a través del correo del director técnico, Jerónimo Sánchez: directortecnico@fdna.es.

   Se ruega la mayor difusión posible entre los técnicos de los equipos en categorías inferiores y monitores de vuestras instalaciones.

10. NADADORES CONVOCADOS:

Categoría femenina · 2011

Nº	NADADORA	AÑO	CLUB	PRUEBA	PUNTOS
1	CLARA ZORNOZA QUIROS	2011	C.N. SANTA OLAYA	200X	706
2	JULIA CALVO RIO	2011	C.N. SANTA OLAYA	800L	644
3	SYLVIA VAN DER SANDEN CUESTA	2011	R.G.C. COVADONGA	800L	639
4	DANIELA ESCOTET LOPEZ	2011	R.G.C. COVADONGA	200X	595
5	LAURA FLOREZ PRADO	2011	C.N. SANTA OLAYA	50L	547
6	CLAUDIA RUBIO ALVAREZ	2011	C.N. AVILES	200L	540

Categoría femenina · 2012

Nº	NADADORA	AÑO	CLUB	PRUEBA	PUNTOS
1	JULIA SUAREZ DIAZ	2012	R.G.C. COVADONGA	200B	665
2	MARINA IGLESIAS AMADO	2012	R.G.C. COVADONGA	800L	639
3	IRENE SILVA DIAZ	2012	C.N. CUENCAS MINERAS	800L	598
4	ANGELA GONZALEZ PEREZ	2012	C.N. SANTA OLAYA	400L	578
5	EMMA LOPEZ FERNANDEZ	2012	C.N. AVILES	50B	566
6	DANIELA GURBINDO MUÑIZ	2012	R.G.C. COVADONGA	200L	563

Categoría masculina · 2011

Nº	NADADOR	AÑO	CLUB	PRUEBA	PUNTOS
1	JAVIER LODOS GARCIA	2011	C.N. SANTA OLAYA	400L	626
2	GUILLERMO SUAREZ ALONSO	2011	R.G.C. COVADONGA	1500L	547
3	IKER RODERO RESCH	2011	C.N. AVILES	200L	535
4	YAGO BRAÑA SANTOS	2011	C.N. SANTA OLAYA	200L	528
5	ALVARO ARIAS LORITE	2011	C.N. CUENCAS MINERAS	200B	507
6	DAMIEN SERE GONZALEZ	2011	R.G.C. COVADONGA	50M	494

Categoría masculina · 2012

Nº	NADADOR	AÑO	CLUB	PRUEBA	PUNTOS
1	NICOLAS VEGA FERREIRO	2012	C.N. SANTA OLAYA	50B	572
2	ADRIAN MERE FERNANDEZ	2012	C.N. SANTA OLAYA	1500L	546
3	NICOLAS GAGO GARCIA	2012	R.G.C. COVADONGA	50M	516
4	IYAN VAZQUEZ GARCIA	2012	C.N. CUENCAS MINERAS	400L	455
5	JOEL RODRIGUEZ RODRIGUEZ	2012	C.N. SANTA OLAYA	400L	434
6	HUGO BERMEJO ALAGUERO	2012	C.N. SANTA OLAYA	200X	430

Autorización parental

Don/Doña _____ con D.N.I. _____ y domicilio en _____

como padre/madre o tutor legal del menor _____ con DNI _____

AUTORIZO a mi hijo/a a participar en el Clinic de Preparación Física que la RFEN y la FDNA organizan en las Instalaciones Deportivas del Cristo de Oviedo, el día 10 de octubre de 2026.

La firma de la presente:

– Autoriza expresamente a los responsables de la convocatoria a adoptar las medidas oportunas en caso de que se produzca cualquier contingencia que así lo requiera, incluyendo, en su caso, tratamiento médico o eventual hospitalización.

– Implica la conformidad y la aceptación de la actividad.

FIRMA TAMBIÉN REQUERIDA EN LA PÁGINA SIGUIENTE.

En _____, a _____ de _____ de 2026.

Firma:

Cláusulas deportistas menores de edad — información protección de datos

Responsable del tratamiento de sus datos personales:

Nombre de la empresa	Federación Deportiva de la Natación Asturiana
NIF	G74429952
Dirección	Avenida del Llano, 69, Piscina Municipal del Llano, 33209, Gijón, Asturias

En nombre de la organización tratamos la información que nos facilita con la finalidad de prestarle el servicio solicitado y realizar la facturación del mismo. La ejecución del contrato supone la legitimación para el tratamiento de sus datos. Conservaremos sus datos personales durante el tiempo necesario para cumplir con el servicio contratado, y en cualquier caso durante los plazos legales aplicables. Destinatarios: los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal o comunicación necesaria para dar cumplimiento a la relación que nos vincula. Puede ejercer sus derechos a acceder, rectificar, oponerse, limitar, portar y suprimir los datos ante el responsable del tratamiento, además de acudir a la autoridad de control competente (AEPD).

Información adicional: puede solicitarla al responsable o al delegado de protección de datos en la dirección anteriormente descrita.

Consentimientos adicionales

Asimismo, a través de la marcación de esta casilla y la firma de la presente, para el tratamiento y publicación de la imagen de su hijo, hija o menor a su cargo en cualesquiera medios de comunicación y/o difusión (incluido Internet), con la finalidad de difundir las actividades desarrolladas con motivo de la prestación de servicios.

☐ **SÍ** ☐ **NO**

Solicitamos, a través de la marcación de esta casilla y la firma de la presente, autorización para el envío de comunicaciones relacionadas con la actividad a través del teléfono, correo electrónico o medios de comunicación electrónica equivalentes.

☐ **SÍ** ☐ **NO**

He sido informado de forma clara, entiendo y consiento,

Datos del alumno	**Datos del padre**	**Datos de la madre**
Firma y fecha	**Firma y fecha**	**Firma y fecha**

AVISO: debe tener en cuenta que se necesitarán las firmas de ambos progenitores.

Gijón, 28 de septiembre de 2026.